

Ameliyat Öncesi Kontrol Listesi

Ameliyat gününe hazırlanırken aşağıdaki adımları kontrol etmeniz, sürecin daha rahat geçmesine yardımcı olabilir.

- Kimlik belgeniz ve SGK/sigorta belgelerinizi hazırlayın.
- Kullandığınız ilaçların ve varsa alerjilerinizin güncel listesini çıkarın.
- Hekiminizin belirttiği aç kalma / su kısıtlaması sürelerine uyun.
- İstenen tüm tahlil ve tetkiklerinizi zamanında tamamlayın.
- Sigara ve alkol kullanımını hekiminizin önerdiği süre önce bırakın.
- Refakatçi ve ulaşım planınızı önceden ayarlayın.
- Ameliyat sonrası ihtiyaç duyabileceğiniz kıyafet ve malzemeleri hazırlayın.
- Merak ettiğiniz soruları önceden not alıp hekiminize danışın.