

Ameliyat Sonrası Beslenme Rehberi

Bariatrik cerrahi sonrası beslenme, genellikle aşamalı bir geçiş izler. Aşağıdaki evreler genel bir çerçeve sunar; süreler ve detaylar hekiminiz ve diyetisyeniniz tarafından size özel olarak belirlenir.

Genel Beslenme Evreleri

- Evre 1 - Berrak Sıvılar (ilk günler)
- Evre 2 - Tam Sıvı Beslenme (yaklaşık 1-2 hafta)
- Evre 3 - Püre / Pürtüzsüz Kıvamdaki Gıdalar (yaklaşık 2-4 hafta)
- Evre 4 - Yumuşak Gıdalar
- Evre 5 - Normal Dokuya Kademeli Geçiş

Her öğünde yavaş yemeye, iyi çiğnemeye ve yemek sırasında sıvı tüketmemeye özen gösterin. Protein alımına öncelik verilmesi, iyileşme sürecini destekler.